



# NUTRITION, SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET RÉDUCTION DE LA PAUVRETÉ

**Nutrition :** Les nourrissons allaités au sein bénéficient d'une nutrition optimale et d'une protection contre les infections.

**La sécurité alimentaire :** Le lait maternel est une source sûre et sécurisée de nourriture, même en période de crise humanitaire.

**Réduction de la pauvreté :** L'allaitement maternel est un moyen économique pour nourrir les bébés sans grever le budget des ménages.

## QUELQUES FAITS

- La sous-nutrition, y compris l'allaitement maternel sous-optimal, est à la base de 45% de la totalité des décès d'enfants de moins de 5 ans par an.
- Le non-allaitement est associé à des pertes économiques d'environ 302 milliards \$ par an ou de 0,49 % du revenu national brut mondial.

Voici les ODD relatifs au Domaine Thématique 1



# SURVIE, SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

**Survie :** L'allaitement maternel améliore significativement la santé, le développement et la survie des nourrissons et des enfants.

**Santé et bien-être :** L'allaitement maternel améliore significativement la santé, le développement et la survie des nourrissons et des enfants ainsi que des mères, à la fois à court et à long terme

## QUELQUES FAITS

- Le coût financier d'un programme de mise en œuvre de la stratégie mondiale de l'OMS / UNICEF pour l'alimentation des nourrissons et des jeunes enfants dans 214 pays, est estimé à 130 \$ par naissance vivante. L'investissement dans des services efficaces pour augmenter et maintenir les taux d'allaitement maternel est susceptible de fournir un retour dans quelques années, voire dans moins d'un an.
- En moyenne, les bébés allaités au sein possèdent un quotient intellectuel (QI) plus élevé de 2,6 points que les bébés non-allaités. Plus la durée de l'allaitement est longue, plus l'écart se creuse.

Voici les ODD relatifs au Domaine Thématique 2



# ENVIRONNEMENT ET CHANGEMENT CLIMATIQUE

DOMAINE THÉMATIQUE

3

**Environnement :** Le lait maternel est un aliment naturel, renouvelable et écologique, produit et livré sans pollution, emballage ou déchet.

**Changement climatique :** La production et la consommation de préparations pour nourrissons entraînent des émissions de gaz à effet de serre (GES) qui accélèrent le réchauffement climatique.

## QUELQUES FAITS

- 720 450 tonnes de laits artificiels vendus chaque année dans 6 pays asiatiques ont généré près de 2,9 millions de tonnes de GES. Cela équivaut à la quantité émise par un véhicule de tourisme sur une distance de plus de 11 milliards de Km ou en moyenne 1,03 million de tonnes de déchets envoyés aux sites d'enfouissement.
- On estime que plus de 4 000 litres d'eau sont nécessaires à la production de 1 kg de substitut du lait maternel en poudre.

Voici les ODD relatifs au Domaine Thématique 3



# PRODUCTIVITÉ ET EMPLOI DES FEMMES

DOMAINE THÉMATIQUE

4

**Productivité des femmes :** Les employeurs bénéficient d'une main-d'œuvre plus satisfaisante et plus productive en raison d'une baisse d'absentéisme, augmentant, par la même, la loyauté et diminuant la rotation du personnel.

**Emploi :** La protection des parents et d'autres politiques en milieu de travail peuvent permettre aux femmes de combiner allaitement et travail rémunéré.

## QUELQUES FAITS

- Chaque mois supplémentaire de congé de maternité payé diminue de 13% le taux de mortalité infantile.
- Seul 53% des pays respectent la durée minimale de 14 semaines de congé de maternité recommandée par l'OIT.

Voici les ODD relatifs au Domaine Thématique 4

