



# التغذية، الأمن الغذائي، والحد من الفقر

**التغذية:** المواليد الذي يتغذون بالحليب الطبيعي يزودون بالتغذية المثالية والحماية من جميع أنواع الالتهابات

**الأمان الغذائي:** الحليب الثديي آمن ومصدر متوفر من الغذاء حتى في حالات الكوارث الإنسانية

**الحد من الفقر:** الرضاعة الطبيعية طريقة غير مكلفة لتغذية المواليد ولا ترهق الميزانية الأسرية

## بعض الحقائق

- سوء التغذية، بما فيها الحرمان من التغذية المثالية من الرضاعة الطبيعية تمثل نحو 45 في المائة من مسببات الوفاة بين الأطفال أقل من 5 سنوات سنوياً
- يرتبط عدم الإرضاع بخسائر اقتصادية تبلغ نحو \$302 مليار سنوياً أو ما يقارب 0.49 في المائة من إجمالي الدخل القومي العالمي

وفيما يلي الأهداف التنموية المستدامة المتعلقة بالمواضيع في المجال 1

1 لا للفقر



2 القضاء على الجوع



3 الصحة والعافية



12 استهلاك وإنتاج على قدر مقبول



# البقاء على قيد الحياة، الصحة، والرفاهية

**البقاء على قيد الحياة:** تحسن الرضاعة الطبيعية الصحة والنمو وفرص البقاء على قيد الحياة بين المواليد والأطفال

**الصحية والراحة:** تحسن الرضاعة الطبيعية بشكل ملحوظ الصحة، والنمو وفرص البقاء على قيد الحياة بين المواليد والأطفال بل وبين الأمهات أيضاً، على الأمدين القصير والبعيد في ذات الوقت

## بعض الحقائق

- التكاليف المالية لبرامج الاستراتيجية العالمية لرضاعة المواليد والأطفال الصغار في نحو 214 دولة لكل من اليونيسيف/ ومنظمة الصحة العالمية تقدر بنحو \$130 للمولود الواحد إن الاستثمار في الخدمات الفعالة لزيادة واستدامة نسب الرضاعة الطبيعية على الأرجح ذو مردود ملحوظ خلال السنوات القادمة، ربما حتى في غضون سنة
- في المتوسط، ثبت أن الأطفال الذين يحظون بالرضاعة الطبيعية لديهم 2.6 درجة أعلى من الذكاء عن باقي الأطفال الذين لم يحظوا بها، وتزداد النسبة نسبة إلى طول فترة الرضاعة

فيما يلي الأهداف التنموية المستدامة المتعلقة بالمواضيع في المجال 2

1 لا للفقر



4 جودة التعليم



5 المساواة بين الجنسين



8 العمل اللائق والنمو الاقتصادي



9 الصناعة والابتكار والبنية التحتية



10 الحد من اللامساواة



## البيئة والتغير المناخي

**البيئة:** حليب الأم هو غذاء طبيعي، ومتجدد و آمن بيئياً، ينتج و يعطى دون تلوث أو تغليف أو اهدار

**تغير المناخ:** يؤدي إنتاج و استهلاك الحليب المصنع إلى إنتاج الغازات الدفيئة التي تعمل على زيادة الاحتباس الحراري

### بعض الحقائق

- تباع سنوياً 720.450 طن من الحليب الصناعي في 6 دول آسيوية والتي تتسبب في توليد 2.9 مليون طن من الغازات الدفيئة وهي ل 7000 مليون ميل يقطعها راكب سيارة أو 1.03 مليون طن من النفايات الملقاة في المواقع تعاد
- تقدر بأكثر من 4000 لتر من الماء المطلوبة لإنتاج 1 كلجم من بديل الحليب الطبيعي

وها هي الأهداف التنموية المستدامة للمواضيع في المجال 3

6 المياه النظيفة  
والتعقيم



7 طاقة متاحة  
ونظيفة



11 مجتمعات  
ومدن مستدامة



12 استهلاك وإنتاج  
على قدر مقبول



13 حركة  
المناخ



14 الحياة  
تحت الماء



15 الحياة  
على اليابسة



## إنتاجية المرأة والعمل

**البقاء على قيد الحياة:** تحسن الرضاعة الطبيعية الصحة والنمو وفرص البقاء على قيد الحياة بين المواليد والأطفال

**الصحية والراحة:** تحسن الرضاعة الطبيعية بشكل ملحوظ الصحة، والنمو وفرص البقاء على قيد الحياة بين المواليد والأطفال بل وبين الأمهات أيضاً، على الأمدين القصير والبعيد في ذات الوقت

### بعض الحقائق

- كل شهر إضافي من إجازة الأمومة المدفوعة الأجر تخفض من نسبة مخاطر وفيات المواليد بنسبة 13 في المائة
- 53 في المائة فقط من الدول تتفق والمعايير الدنيا الخاصة بإجازات الأمومة لمنظمة العمل الدولية

فيما يلي الأهداف التنموية المستدامة ذات الصلة بالمواضيع في المجال 4

1 لا  
لفقر



3 الصحة  
والعافية



4 جودة  
التعليم



10 الحد من  
اللامساواة



11 مجتمعات  
ومدن مستدامة

